

fragmentaris men s

ANTI**MANIFEST**

- #1 Samtidigt som allt är väldigt komplext, är det hela ändå rätt okomplicerat.
- #2 Även om det finns lika många bilder av världen som det finns människor som befolkar den, finns ett universellt vi.
- #3 Då du besitter förmågan till koncentration på en enda sak upplöses gränserna, och allt blir tydligt.
- #4 När du har andningen som ankare kan motpolerna sammansmälta i dig.
- #5 Hitta din kärna, och behåll den.
- #6 Varje ögonblick är fulländat.
- #7 Försök inte förstå allt. Bara upplev. Nuet fyller allt med mening.
- #8 Man lär sig av att härmas, men utvecklas genom att vara uppmärksam på sig själv.
- #9 När pusslet är lagt, betrakta, acceptera och njut av klarsyntheten.
- #10 Låt inte dina sinnen svepas med av alla de impulser som genereras av den stora mängden stimuli i dagens samhälle.
- #11 Ta en sak i taget.

DET ÄR ALDRIG ANTINGEN ELLER. ALLTID BÅDE OCH.